



SPORTELLO DI ASCOLTO E ACCOMPAGNAMENTO

**Uno spazio formativo
per riflettere su di sé
e gestire meglio l'attuale fase
di transizione**

Contesto




Le nostre abitudini hanno subito un duro attacco dopo il Covid19.

Quello che stiamo attraversando è tra i periodi più stressanti degli ultimi anni. Un momento unico e di forte impatto emotivo che non può trovarci distanti o disattenti di fronte alle nuove esigenze e ai nuovi bisogni che le persone manifestano, più o meno consapevolmente. Sappiamo come, in situazioni di difficoltà le persone possono reagire, di fronte ad eventi ai quali non sono preparati: confusione, malessere, talvolta disagio vero e proprio che può avere costi notevoli in termini di stress, ansia e riduzione delle proprie capacità lavorative e relazionali. Abbiamo, quindi, la necessità di ripensare i nostri modelli organizzativi, di interazione, di scambio, di relazione; necessità di ripensare le nostre abitudini.

"Ognuno sa che un abito, dopo esser stato indossato per un certo tempo, aderisce alla forma del corpo meglio di quando era nuovo; si è verificato un cambiamento nel tessuto, e questo cambiamento è una nuova abitudine di coesione".

Léon Dumont

H A B I T S



Formazione Personalizzata

Da un tale contesto, e per prevenire l'insorgere di ulteriori difficoltà, ridurre e gestire l'impatto emotivo, nasce l'idea di attivare una formazione personalizzata, attraverso uno sportello di ascolto e di accompagnamento per tutti i collaboratori dell'Azienda che vorranno farne uso. Una formazione mirata, un approccio virtuale e virtuoso, per dare sostegno emotivo, attenzione e prevenzione alle emozioni generate dall'attuale situazione: stress, ansia, paura, conflitti. Convinti come siamo che tutti noi abbiamo l'esigenza fondamentale di essere ascoltati, presi in considerazione e accompagnati quando ci troviamo a dover fronteggiare momenti di crisi.

Gli incontri, gratuiti per tutti i collaboratori, saranno pianificati e organizzati su piattaforma esterna. Un esperto, facilitatore di dinamiche relazionali, seguirà le persone per 3 incontri organizzati privatamente. Ogni singola sessione avrà la durata di 60 minuti.

Tempi e Modalità





SEPTEMBER 2020

www.creoitalia.com

info@creoitalia.com
